

# 東北大学100円朝食

TOHOKU UNIVERSITY 100YEN BREAKFAST

対象 本学の学部生・大学院生

期間 10月14日(火)から10月31日(金) (13日間)  
(土日・祝日は除く)

時間 7:50 から 8:50 まで

会場 Sky KAWAUCHI Forest (10/14~10/23)  
(川内の杜ダイニング・キッチンテラスCouleur)

みどり食堂 (10/27~10/31)

(青葉山新キャンパス)

# 開催します

東北大学  
100円

# 朝食

～100円朝食は東北大学基金や萩友会に寄せられた支援者様からの応援により実現しています～

◆特別協賛 秋もTANAKAから応援します!!

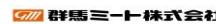


卒業生からの支援  
群馬県林牧場産 銘柄豚  
「豚児之糀」今年も200kg!!

林 篤志 (経済卒)  
(株式会社林牧場 代表取締役社長)



征矢野茂 (経済卒)  
(群馬ミート株式会社 代表取締役社長)



「フルグラ®」の支援 カルビー株式会社



◆後援  
群馬萩友会 会長 腰高博 (経済卒)  
(株式会社コシダカホールディングス 代表取締役社長)

# 秋の100円朝食 献立表

## 川内の杜ダイニング

TAKEOUT  
あります

- ・定食は、主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付
- ・パンセットは、学生アンケートによりメニュー化  
パン、ハラールスープ、サラダ
- ※東北大学生協ハラール自主基準対応
- ・10/15(水)は、先着500名にフルグラ®ボール付



## キッチンテラス Couleur

- ・カレーは、小鉢、野菜ジュース付
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、小鉢、野菜ジュース付
- ・大盛豚汁セットは、大盛豚汁、ライス、かつおぶし、温泉卵
- ・ラーメンは100食限定、野菜ジュース付
- ・マーク付は群馬県林牧場産 銘柄豚「豚児之糀」を使用

店舗名	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)
川内の杜 ダイニング	スポーツの日	五目煮定食	根菜煮定食	マーク ポーク焼肉定食	麻婆豆腐定食
		ハムカツ定食	パンセット	さば生姜定食	パンセット
		カレー	カレー	カレー	カレー
		フルグラ®セット	マーク 大盛豚汁セット	フルグラ®セット	マーク 大盛豚汁セット
		-	ラーメン (塩)	ラーメン (醤油)	ラーメン (味噌)
店舗名	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)
川内の杜 ダイニング	ハムカツ定食	チキンカツ定食	マーク 生姜焼定食	ハンバーグ定食	東北大学 祭
	さば生姜定食	パンセット	さば味噌定食	パンセット	
キッチン テラス Couleur	カレー	カレー	カレー	カレー	
	フルグラ®セット	マーク 大盛豚汁セット	フルグラ®セット	マーク 大盛豚汁セット	

※購入の際は大学生協アプリまたは学生証の提示が必要です

※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

# 秋の100円朝食 献立表

## みどり食堂

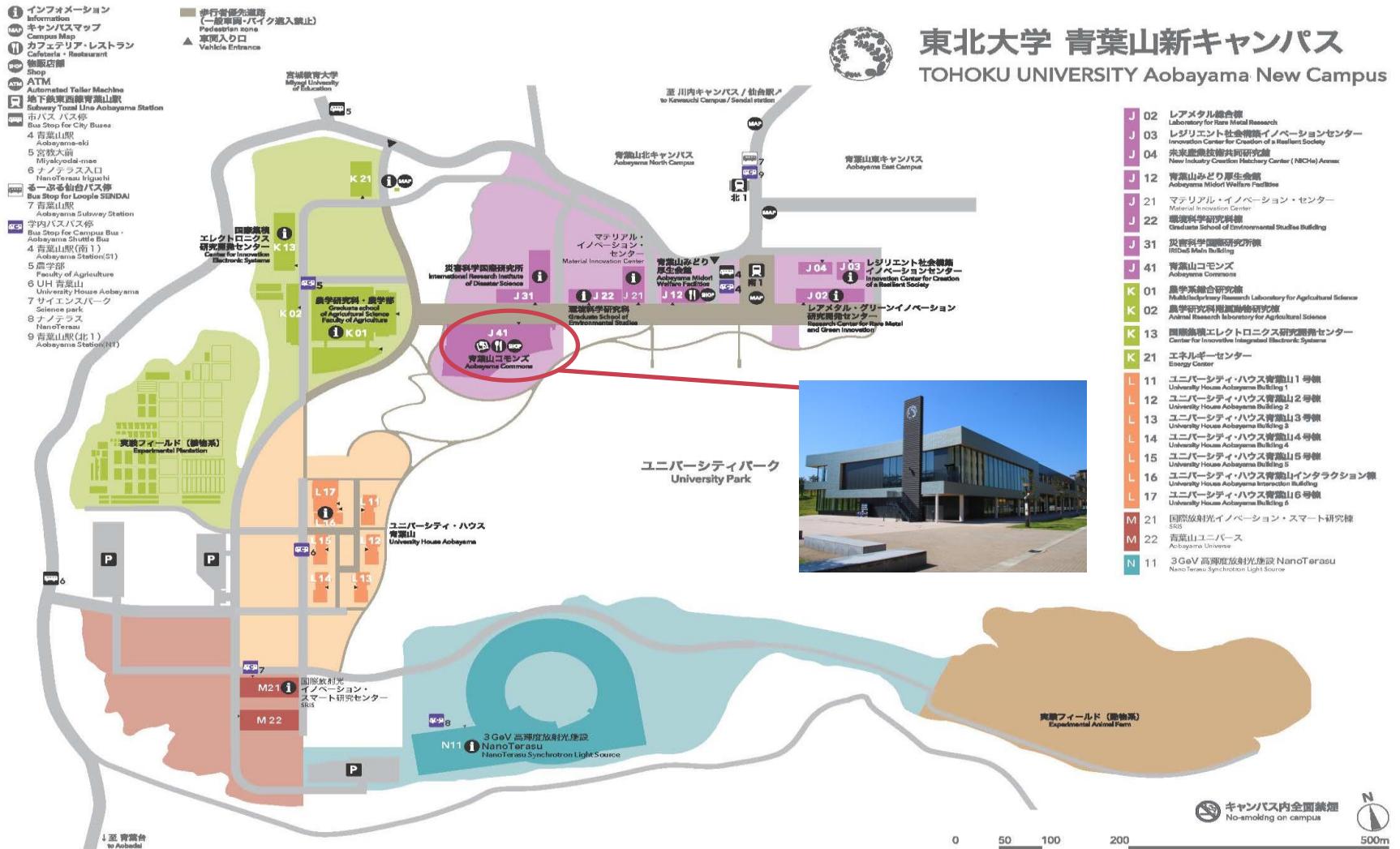
- ・定食は、主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付
- ・大盛豚汁セットは、大盛豚汁、ライス、かつおぶし、温泉卵
- ・豚マーク付きは群馬県林牧場産銘柄豚「豚児之粹」を使用
- ・カレーは、小鉢、野菜ジュース付
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、小鉢、野菜ジュース付
- ・パンセットは、学生アンケートによりメニュー化  
パン、ハラールスープ、サラダ（東北大学生協ハラール自主基準対応）

店舗名	10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）
みどり食堂	大盛豚汁セット	ポーク焼肉定食	大盛豚汁セット	生姜焼き定食	大盛豚汁セット
	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
	フルグラ®セット	フルグラ®セット	パンセット	パンセット	フルグラ®セット

※購入の際は大学生協アプリまたは学生証の提示が必要です

※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

# みどり食堂MAP／Midori Dining (Shokudo) MAP



※みどり食堂は青葉山コモンズ（J41）の1階です

Midori Dining is located on the 1st floor of Aobayama Commons (J41).